



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);
MAIO/2025

	2� FEIRA – 05/05	3� FEIRA – 06/05	4� FEIRA – 07/05	5� FEIRA – 08/05	6� FEIRA – 09/05
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de banana sem a���ar Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Polenta/ Carne M�ida / Sal. Tomate picadinho e cenoura cozido/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango ao molho desfiado/ Sal. Repolho picadinho e abobrinha cozida/ Sobremesa: Pitaya amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ P�nfil assado desfiado/ Milho refogado Sal. Alface e pepino picadinhos / Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. Tomate e repolho refogado/ Sobremesa: Banana amassada
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil Pão caseiro)AF)	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Ma�� (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Tomate picadinhos / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Couve picada e Beterraba ralada/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada desfiada com batata doce/ Sal. Tomate picado e Ceoura cozida/ Sobremesa: Pitaya picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado / Bilho cozido PICADO LONGITUDINAL/ Sal. Repolho e Pepino picados / Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Mandioca cozida/ P�nfil Assado desfiado/ Sal. Brócolis cozido e cenoura ralada/ Sobremesa: Mamão amassado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.
Todas as preparações são sem a   ar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

MAIO/2025

	2ª FEIRA – 12/05	3ª FEIRA – 13/05	4ª FEIRA – 14/05	5ª FEIRA – 15/05	6ª FEIRA – 16/05
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Ovo cozido Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão De queijo Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Cenoura e brócolis cozidos/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão / Pernil Assado desfiado com batata doce/ Sal. Abobrinha cozida e Repolho picado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Couve refogada e Beterraba cozida/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado com mandioca/ Sal. Tomate e pepino picadinhos/ Sobremesa: Pitaya picada
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil Bolo de banana sem açúcar	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Goiaba sem semente amassada	Fórmula Infantil Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado / Sal. Repolho e couve picados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado/ Milho cozido com corte longitudinal/ Sal. Pepino picadinho e Beterraba ralada/ Sobremesa: Pitaya picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne moída / Sal. Alface picado e Cenoura ralada/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho / Farofa com abobrinha/ Sal. Repolho e Tomate refogados/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (com cen. E tom)/ Sal. Brócolis cozido/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cíbele Semchechem

Responsável Técnica PNAE

Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

MAIO/2025

	2� FEIRA – 19/05	3� FEIRA – 20/05	4� FEIRA – 21/05	5� FEIRA – 22/05	6� FEIRA – 23/05
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Ovo Mexido Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem a�ugar Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta De carne moída com legumes (cen., abob. e tom.) Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e pepino picados / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado/ Sal. Chic�rea picadinha e cenoura cozida / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e sobrecoxa assada desfiada com batata doce / Sal. Vagem cozida e Repolho picado/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Cr�me de milho/ Sal. Tomate picadinho e couve refogada/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ P�ril assado desfiado / Sopa de mandioca/ Sal. Pepino picadinho e brócolis cozido/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada	Fórmula Infantil Fruta: Crepioa	Fórmula Infantil Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Couve e tomate refogadas/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado com milho/ Sal. Alface e Repolho picadinho / Sobremesa: Mel�o sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picadinho/ Sal. Chic�rea picadinha e Brócolis cozido/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado com cen. e tom./ Sal. Beterraba cozida / Sobremesa: Melancia picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. De Cenoura cozida e repolho picado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CMEI PINGO DE GENTE
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);
MAIO/2025

	2ª FEIRA – 26/05	3ª FEIRA – 27/05	4ª FEIRA – 28/05	5ª FEIRA – 29/05	6ª FEIRA – 30/05
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abobrinha e tom.) Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão de queijo picadinho Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Repolho e couve refogados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango refogado desfiado/ Milho cozido com corte Longitudinal/ Sal. Chicória e tomate picadinho/ Sobremesa: Abacaxi picadinho	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo ao molho desfiado/ Sal. Alface picado e cenoura ralada/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Avém Picadinho/ Sal. Repolho e tomate picadinhos/ Sobremesa: Melão sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (com cen. e tom.) / Sal. Brócolis cozido/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil Fruta: Mingau de aveia sem açúcar com uva passada	Fórmula Infantil Fruta: Melancia sem semente picadinha	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e alface picadinhos/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Quibe assado picadinho/ Sal. Cenoura e Brócolis cozidos / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado e desfiado/ Sal. Vagem cozida e repolho refogados/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Milho cozido com corte Longitudinal Sal. Chicória picadinha e Beterraba ralada/ Sobremesa: Abacaxi picadinho	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido e desfiado com cenoura/ Sal. Couve refogada Sobremesa: Mamão amassado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar